



Epifane

Etude épidémiologique en France sur l'alimentation et l'état nutritionnel des enfants pendant leur première année de vie

Durée de l'allaitement maternel

Benoit Salanave, Julie Boudet-Berquier, Catherine De Launay, Katia Castetbon

Unité de surveillance périnatale et nutritionnelle (Uspen)
Institut de veille sanitaire – Université Paris 13
Bobigny, France

Méthodes

- Sondage aléatoire stratifié des maternités
- Sélection de 25 naissances par maternité
 - En continu, sur une période fixée au cours du 1er trimestre 2012
- Recueils de données
 - A la maternité : par questionnaires
 - Suivis à 1 mois, 4 mois, 8 mois et 12 mois : par téléphone et par auto questionnaire (papier ou internet)

Définitions de l'alimentation lactée

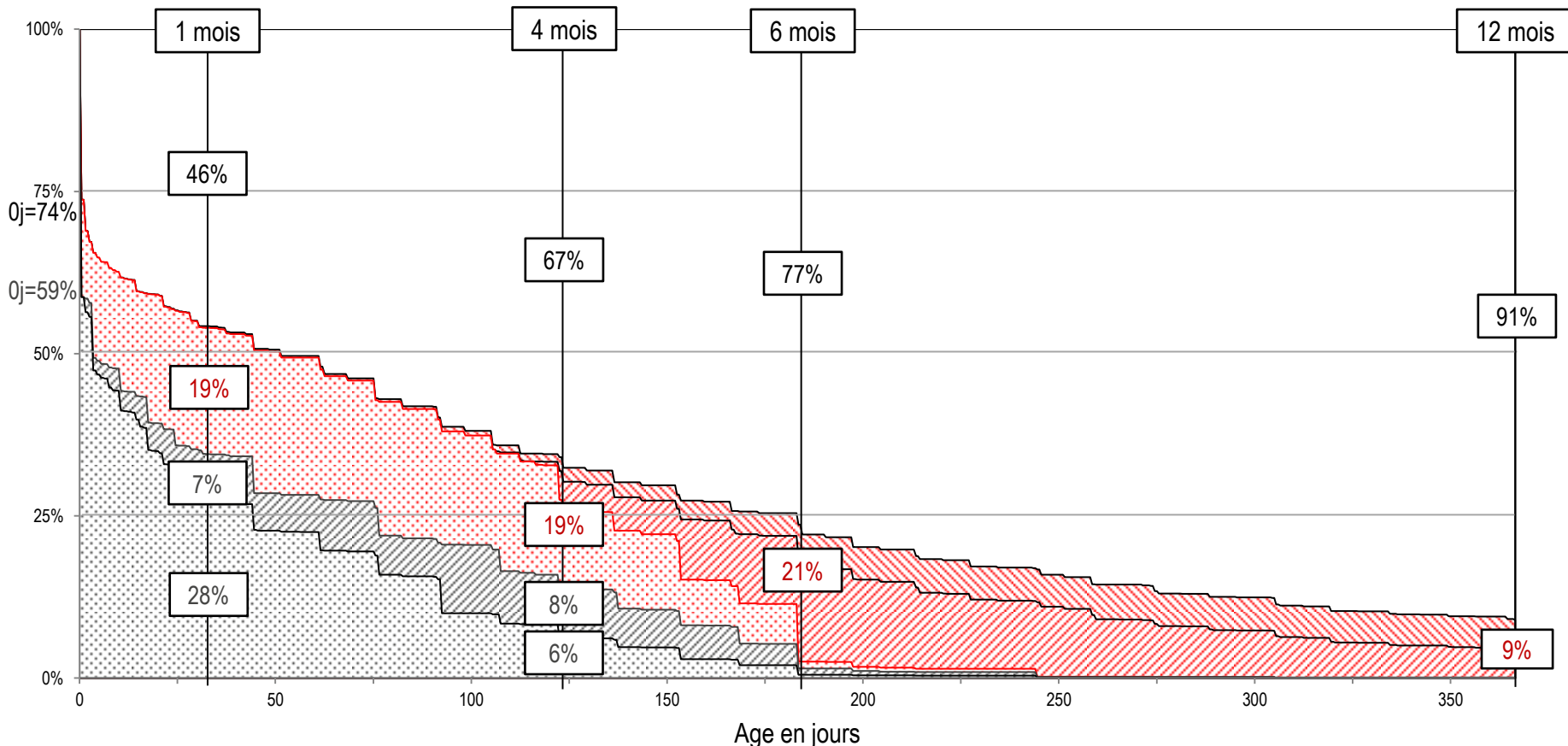
- Préparations pour nourrissons (PN) :
Lait 1^{er} âge, lait 2^{ème} âge et lait de croissance
- Allaitement maternel (AM) sans diversification :
 - **AM exclusif** : uniquement du lait maternel
 - **AM prédominant** : lait maternel + eau, eau sucrée, tisanes, jus de fruit
 - **AM mixte** : lait maternel + PN
+ éventuellement eau, eau sucrée, tisanes ou jus de fruit
- AM avec diversification

Résultats

- 136 maternités ont participé (62% d'acceptation)
- 3 368 couples mère-enfant ont été inclus
 - 81% de participation des mères à la maternité
 - 83% de suivi jusqu'à 12 mois (2 806 mères)
- Durées médianes d'AM parmi les mères ayant allaité
 - 105 jours (15 semaines) quel que soit le degré d'exclusivité de l'AM
 - 24 jours (3,5 semaines) pour l'AM exclusif ou prédominant

Taux d'allaitement maternel (AM) de la naissance à 12 mois

Non-allaités
 AM div ss PN*
 AM div + PN**
 AM mixte
 AM prédominant
 AM exclusif



* AM div ss PN = Allaitement diversifié sans préparation pour nourrissons

** AM div + PN = Allaitement diversifié avec préparations pour nourrissons

Conclusions

- Forces :
 - résultats représentatifs des naissances en France métropolitaine
 - données détaillées sur l'alimentation des nourrissons
- Limites :
 - effet saisonnier non pris en compte
- La baisse des taux d'AM est sensible dès les premières semaines
- Les taux d'allaitement à la maternité et à 6 mois restent insuffisants par rapport aux recommandations
- Les analyses détaillées montrent des durées d'AM variables selon les caractéristiques des mères
- La promotion de l'AM à la maternité et de son maintien au cours de la première année doit être intensifiée