



Epifane

Etude épidémiologique en France sur l'alimentation et l'état nutritionnel des enfants pendant leur première année de vie

Pratiques de diversification alimentaire

Julie Boudet-Berquier, Benoit Salanave, Catherine De Launay, Katia Castetbon

Unité de surveillance périnatale et nutritionnelle (Uspen)
Institut de veille sanitaire – Université Paris 13
Bobigny, France



Méthodes

- Sondage aléatoire stratifié de 136 maternités
- Sélection de 25 naissances par maternité (n = 3 368)
 - En continu, sur une période fixée au cours du 1er trimestre 2012
- Recueils de données
 - A la maternité : par questionnaires
 - Suivis à 1 mois, 4 mois, 8 mois et 12 mois : par téléphone et par auto questionnaire (papier ou internet)



Ages de début de la diversification recommandés par le PNNS

Enfants : les grandes phases de la diversification alimentaire

	1 ^{er} MOIS	2 ^e MOIS	3 ^e MOIS	4 ^e MOIS	5 ^e MOIS	6 ^e MOIS	7 ^e MOIS	8 ^e MOIS	9 ^e MOIS	10 ^e MOIS	11 ^e MOIS	12 ^e MOIS	2 ^e ANNÉE	3 ^e ANNÉE	
Lait	Lait maternel exclusif ou						Lait maternel exclusif ou								
	Lait 1 ^{er} âge exclusif				Lait 1 ^{er} ou 2 ^e âge		Lait 2 ^e âge ≥ 500ml/J				Lait 2 ^e âge ou de croissance				
Produits laitiers					Yahourt		ou fromage -> Fromage blanc nature								
Fruits					Tous : très murs		ou cuits, mixés, texture homogène lisse -> crus, écrasés				en morceaux, à croquer				
Légumes					Tous : purée, lisse		-----> petits morceaux								
Pomme de terre					Purée,		lisse -----> petits morceaux								
Légumes secs													15-18 mois : en purée		
Farines infantiles (céréales)					Sans gluten						Avec gluten				
							Pain, pâtes, semoule, riz								
Pain, produits céréaliers							Pain, pâtes, semoule, riz								
Viandes; poissons					Tous		10g/j (2cc)		Hachés : 20g/j (4cc)			30g/j (6cc)			
Oeuf							1/4 (dur)		1/3 (dur)			1/2			
M.G. ajoutées							Huile (olive, colza...) ou beurre (1cc d'huile ou noisette de beurre au repas)								
Boissons	Eau pure : proposer en cas de fièvre ou de forte chaleur						Eau pure								
Sel													Peu pendant la cuisson, ne pas resaler à table		
Produits sucrés							Sans urgence, à limiter								

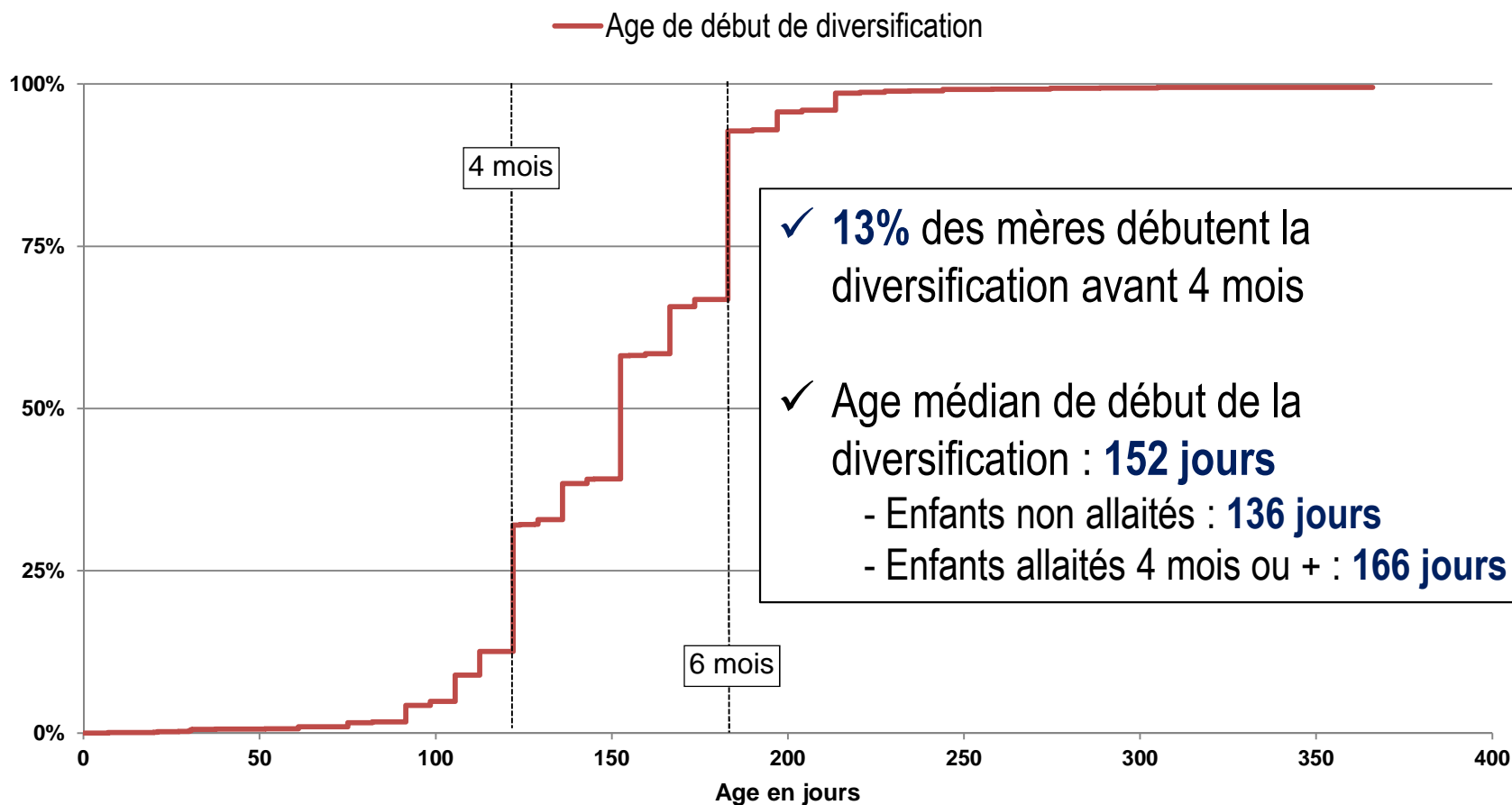
 Début de consommation possible

 Début de consommation recommandée



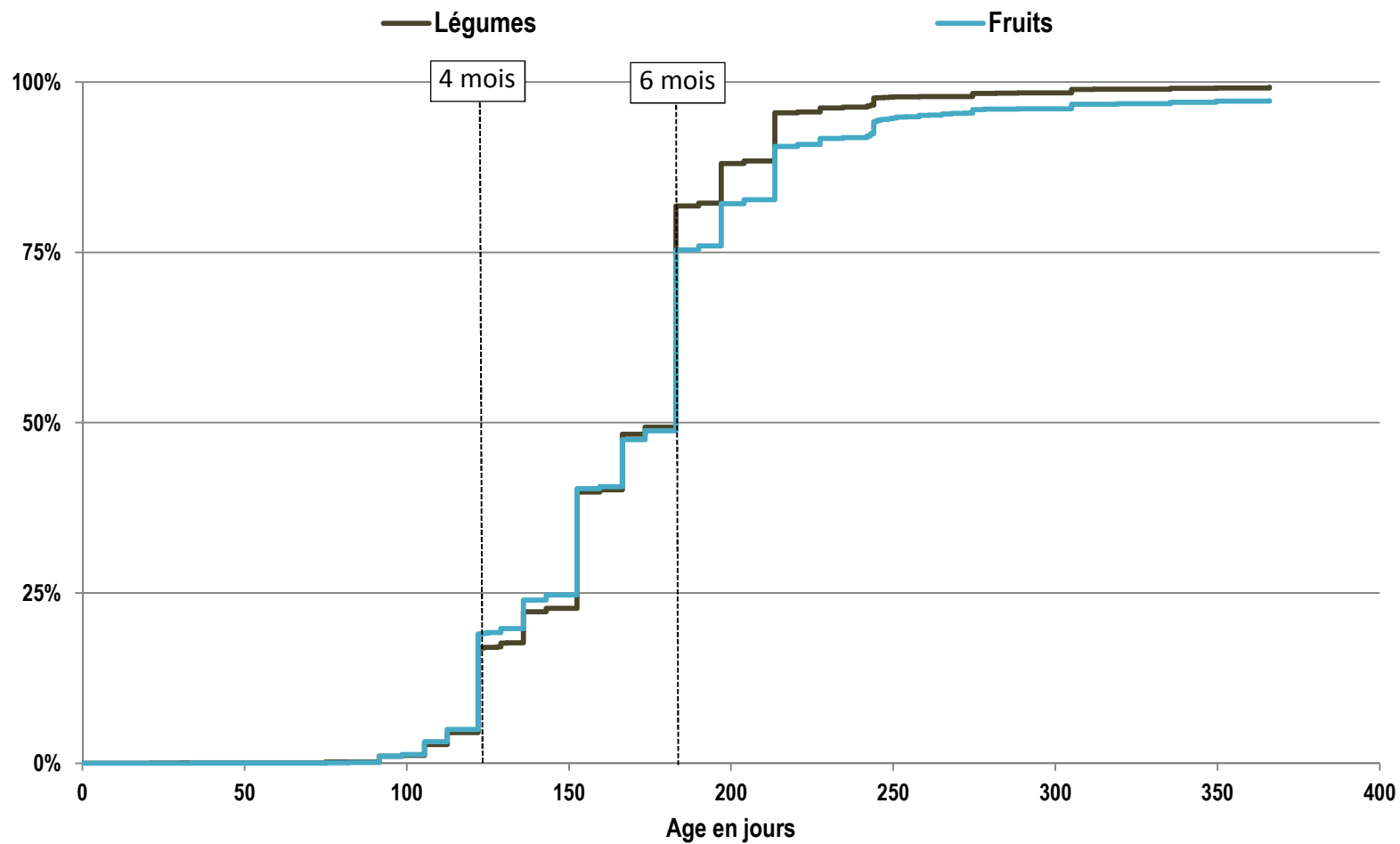
Début de la diversification au cours de la première année de vie

(n=3368)



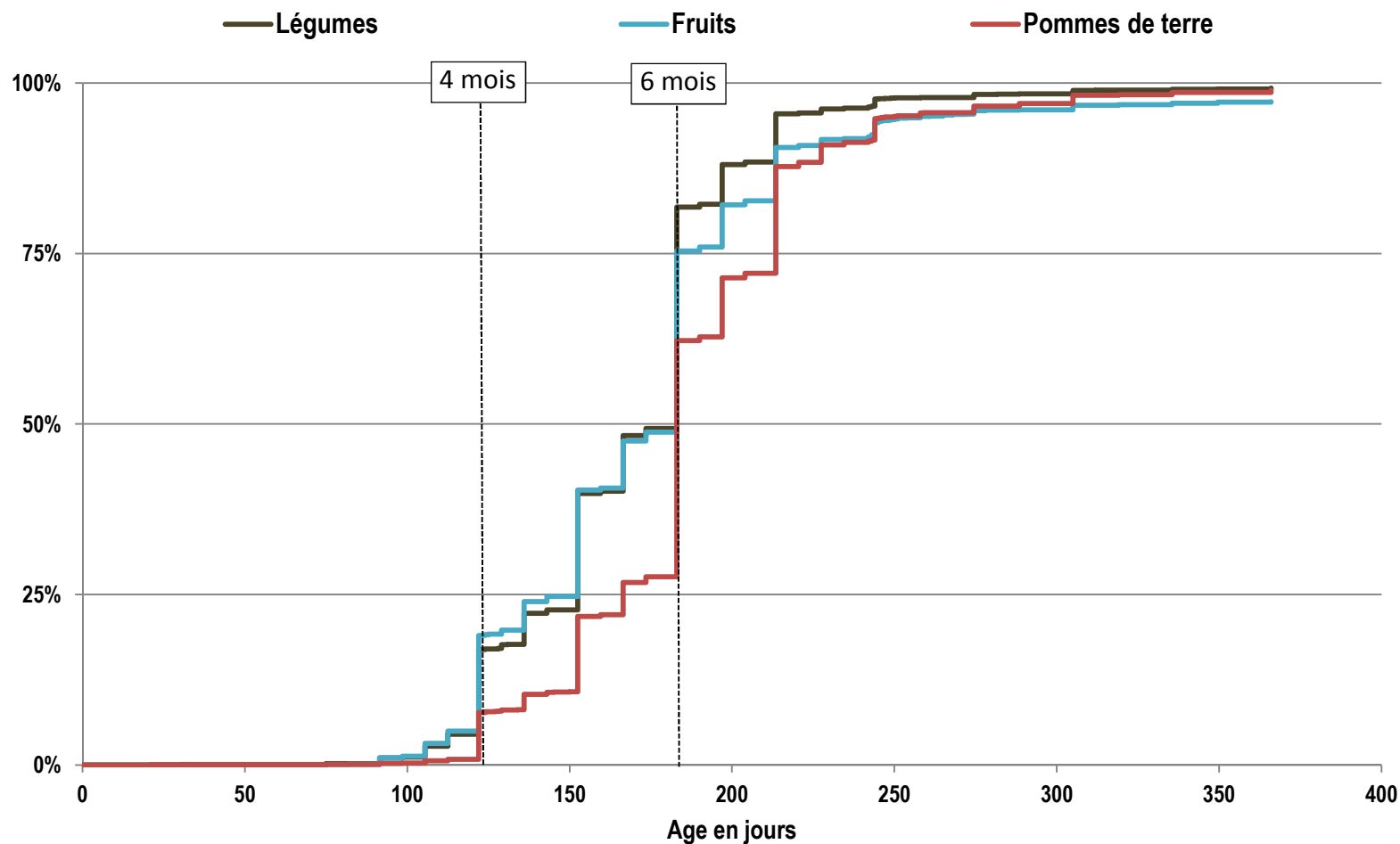


Ages d'introduction des aliments pouvant être introduits entre 4 et 6 mois



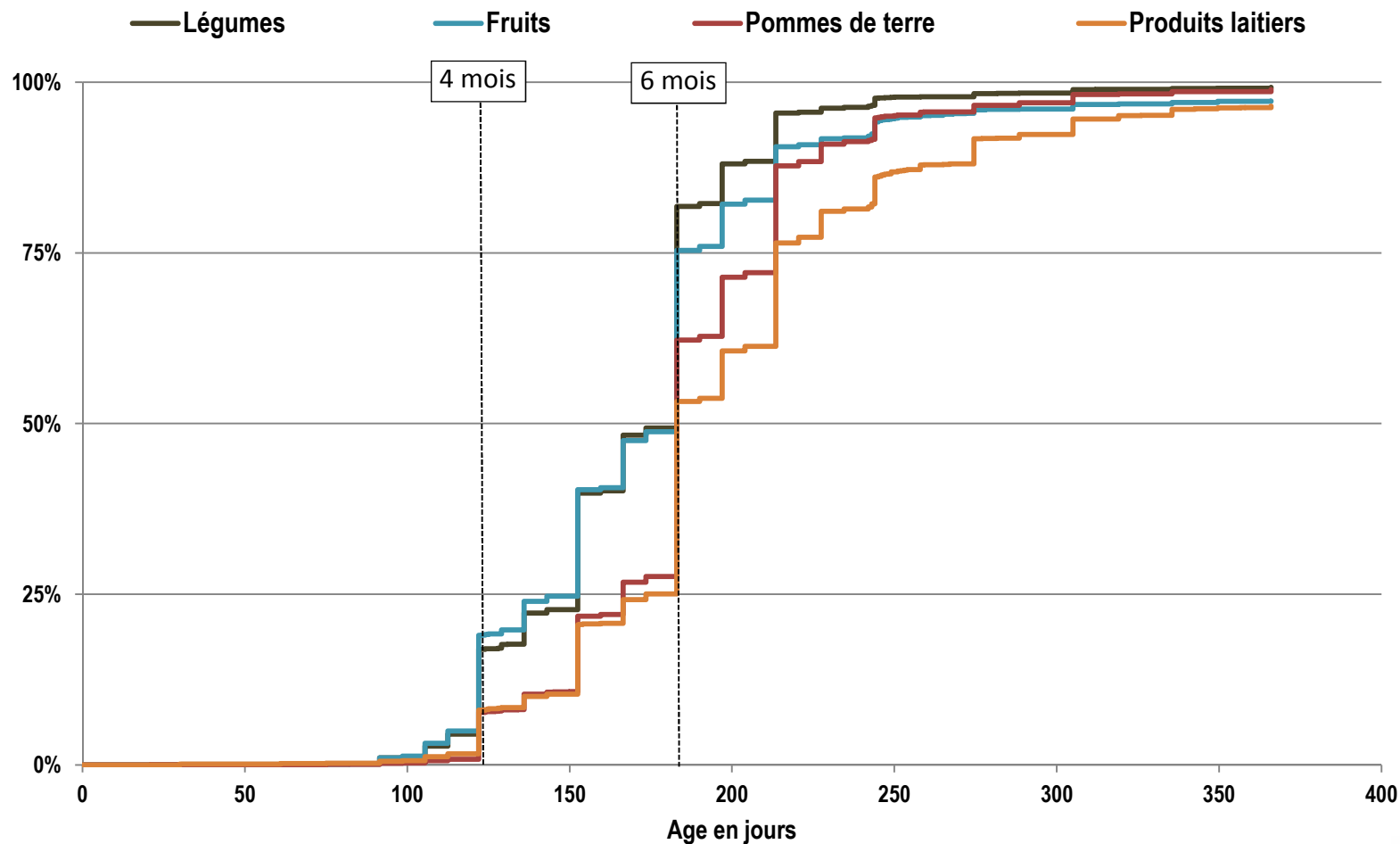


Âges d'introduction des aliments pouvant être introduits entre 4 et 6 mois



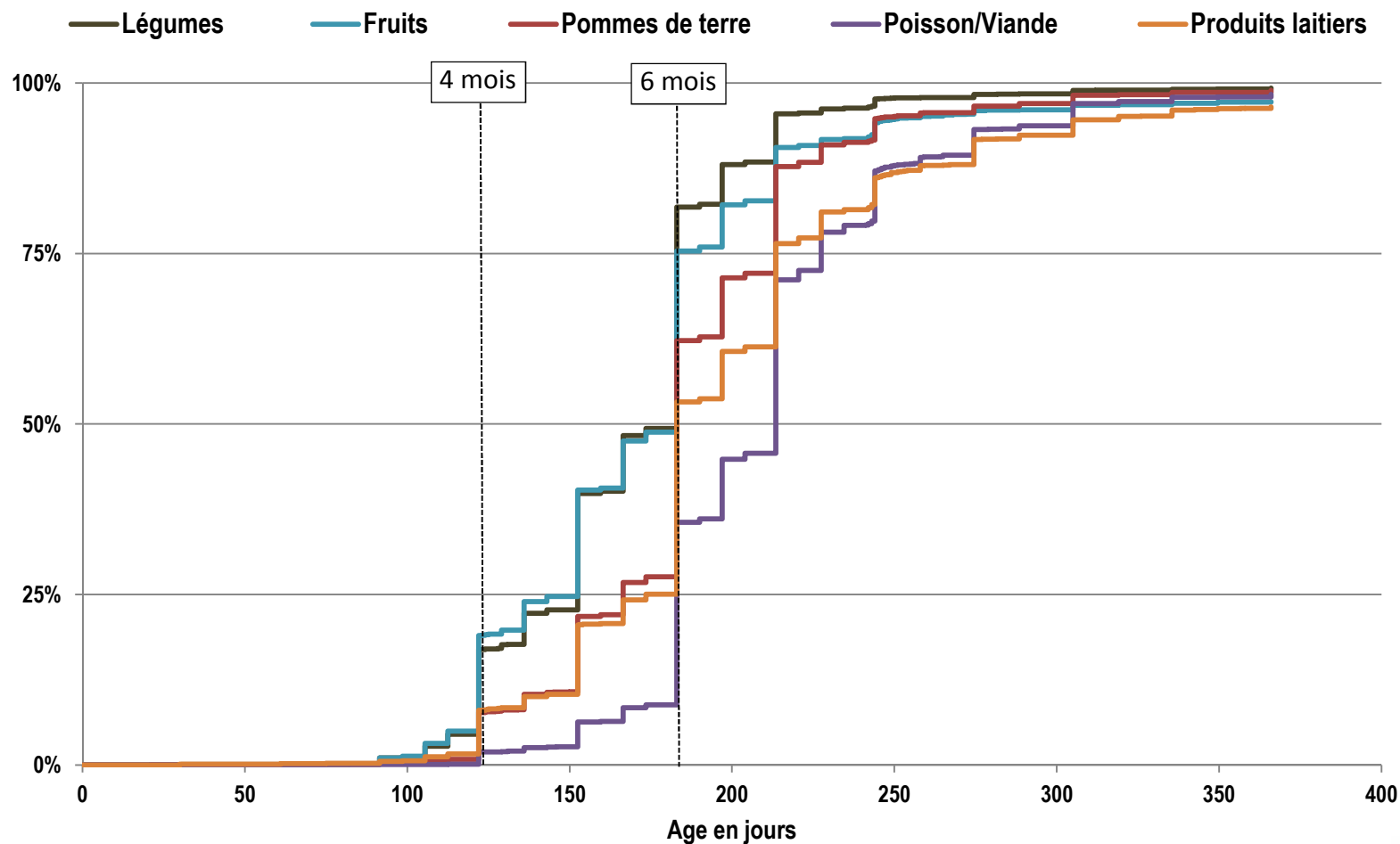


Âges d'introduction des aliments pouvant être introduits entre 4 et 6 mois



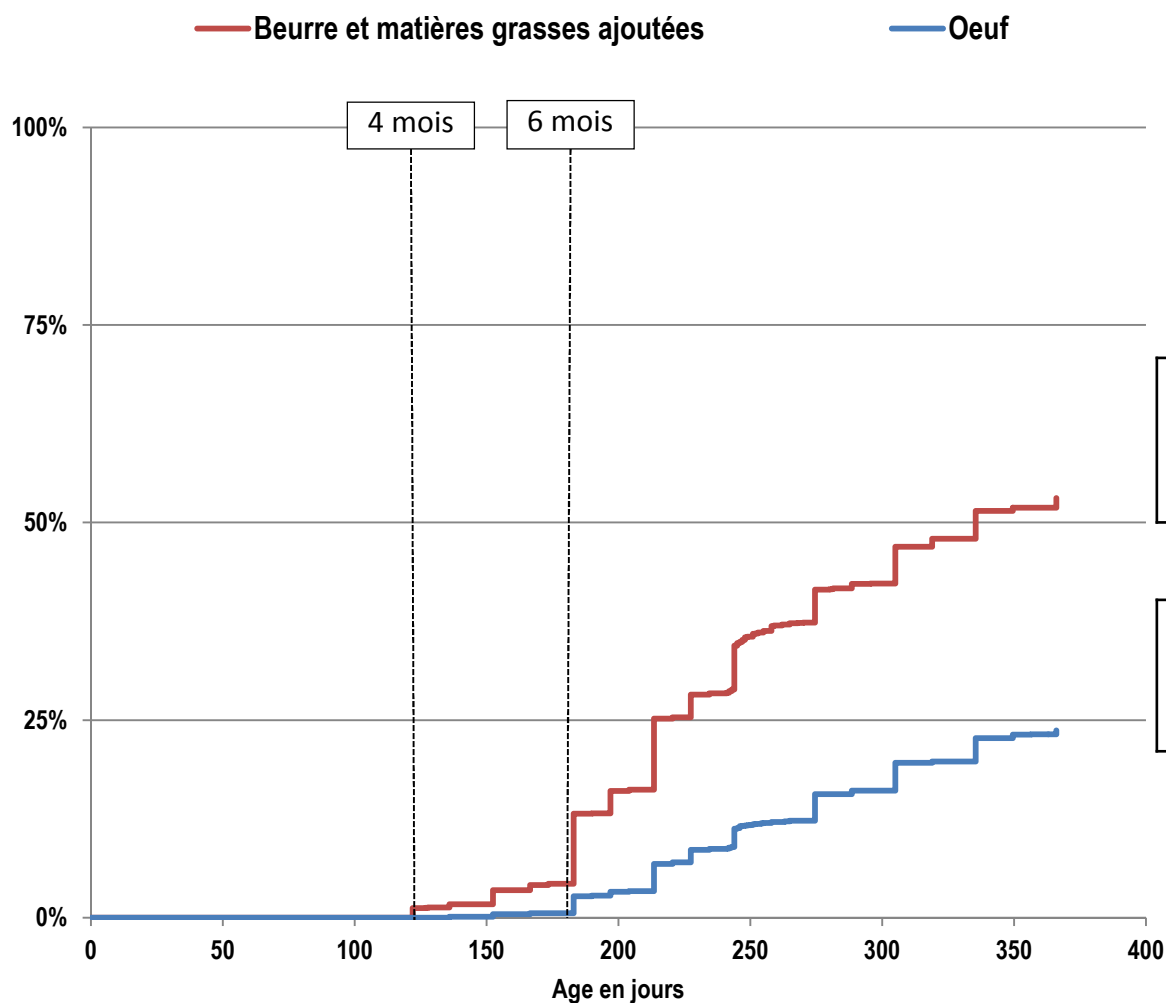


Âges d'introduction des aliments pouvant être introduits entre 4 et 6 mois





Ages d'introduction des aliments pouvant être introduits après 6 mois



Au cours de la 1ère année :

53,1% des mères introduisent les matières grasses

23,2 % des mères introduisent les œufs



Conclusions

- Forces :
 - résultats représentatifs des naissances en France métropolitaine
 - données détaillées sur l'alimentation des nourrissons
- Limites :
 - effet saisonnier non pris en compte
- Les conseils en matière de diversification sont relativement bien suivis
- 13% des mères ont débuté la diversification alimentaire de leur enfant précocement (avant 4 mois)
- Les aliments pouvant être introduits à 4-6 mois le sont pour la moitié des enfants
- Le beurre, les matières grasses ajoutées et les œufs, recommandés à partir de 6 mois, sont introduits au-delà de dix mois pour la majorité des enfants
- Les analyses détaillées montrent des variations dans l'âge de début de la diversification selon les caractéristiques des mères