



Date de publication : 23.06.2026

ÉDITION BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

## Canicule et santé

Point au 23/06/2026

### SOMMAIRE

Situation météorologique

Synthèse sanitaire

### Points clés

- D'après Météo France, les températures caniculaires se maintiendraient jusqu'en début de semaine prochaine sur l'ensemble du territoire régional. Elles pourraient chuter mardi prochain.
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences indique une augmentation de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) depuis le début de la vague de chaleur (depuis le 18/06/2026), et en particulier depuis 2 jours. Cette tendance se situe dans des fluctuations attendues pour le contexte météorologique actuel. L'évolution des indicateurs surveillés présente des tendances hétérogènes au plan départemental, sans prédominance marquée à ce stade.
- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur :

### Tableau 1

#### Risque de surexposition à la chaleur de populations, en lien avec la précocité de la survenue de l'épisode caniculaire

- Caractéristiques de l'épisode : nuits les plus courtes de l'année altérant la baisse des températures nocturnes, durée de l'épisode.
- Populations en activité « normale » : travailleurs, élèves et étudiants (cours, périodes d'examens, fêtes scolaires, ...).
- Rassemblements de population à l'occasion d'évènements sportifs (coupe du monde de football) et culturels (fête de la musique).
- Risque accru de noyades (zones interdites à proximité du lieu de résidence).

***Ces éléments contextuels conduisent à insister sur le fait que toute la population est concernée par les messages de prévention canicule, que des actions de santé publique sont nécessaires pour faciliter la mise en œuvre de ces gestes.***

## Mesures de prévention individuelles préconisées par Santé publique France

- L'ensemble de la population est particulièrement exposé à cette vague de chaleur et doit adopter les mesures de prévention, notamment :
  - S'hydrater (eau, légumes et fruits gorgés d'eau, yaourt...) régulièrement avant d'avoir soif ;
  - Se mouiller régulièrement le corps (douche, linge mouillé, brumisateur rechargeable) ;
  - Si le logement ne le permet pas, passer plusieurs heures dans un endroit rafraîchi.
- Dans le contexte de cet épisode caniculaire, des messages de prévention spécifiques sont également à adresser :
  - Éviter de sortir aux heures les plus chaudes ;
  - Éviter la consommation d'alcool qui favorise la déshydratation ;
  - Adapter, si possible les déplacements en transports (horaires, gourde d'eau, brumisateur rechargeable, éventail...) ;
  - Être attentif aux premiers signes d'une déshydratation ou d'un coup de chaleur (fatigue inhabituelle, mal de tête, urine foncée, ...).

## Dispositif mis en place

- Un **numéro vert est activé** : "Canicule Info Service" (0 800 06 66 66 de 9h à 19h).
- SpF active le **dispositif digital** dans les départements en orange ce jour (diffusion effective à 15h45).

### Méthodologie

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

## Situation météorologique

Météo-France proposait pour le 23/06/2026 le classement de 4 départements en vigilance rouge 4 départements en vigilance orange, soit une vague de chaleur de 6 jours (depuis le 18/06/2026). Selon Météo France<sup>1</sup>, les températures devraient rester importantes jusqu'au week-end sur l'ensemble du territoire régional : « Poursuite de l'épisode caniculaire sur tout le pays sur ces deux jours, avec une descente progressive possible par la Bretagne vendredi. Des orages vont se déclencher pendant le week-end, ils pourraient être intenses sur la partie ouest. Mardi, de nouveaux orages sont attendus sur une bonne partie du pays. Les températures devraient rester étouffantes jusqu'à dimanche. »

<sup>1</sup> <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

## Synthèse sanitaire

### Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Bourgogne-Franche-Comté dans sa globalité, un focus sera fait lorsque pertinent sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en termes de durée, d'étendue et d'intensité.

*L'activité est comparée à la période du 1<sup>er</sup> au 21 mai, exempte de vague de chaleur.*

#### Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, les effectifs de passages aux urgences et d'actes SOS Médecins étaient du même ordre de grandeur **sur les 5 derniers jours** par rapport aux valeurs habituellement observées.

#### Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) **depuis le début de la vague de chaleur** est la suivante :

- Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® :
  - Augmentation tous âges parmi les passages codées, représentant notamment depuis le 21/06 environ 2 % des passages. Les classes d'âges 0-14 ans, 15-74 ans et 75 ans ou plus représentaient respectivement 18 %, 39 % et 43 % des passages en lien avec la chaleur, avec un pic à 55 % chez les 15-74 ans pour la journée du 22/06.
  - Augmentation des hospitalisations après passages, chez les 75 ans ou plus.
  - A ce stade, pas de différence marquée d'impact dans les 4 départements de Bourgogne en vigilance rouge.
- Pour les 4 associations SOS Médecins :
  - Augmentation importante tous âges le 22/06 parmi les actes SOS Médecins (représentant environ 7 % des actes) en Côte d'Or (21 actes) et dans le Doubs (11). La grande majorité (63 %) des actes liées à la chaleur concerne des personnes de 15-74 ans, notamment 74 % pour la journée du 22/06.



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

#### Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France. Pour la journée du 22/06/2026, 81,2% des passages aux urgences et 93,4% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 36/40 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 4/4 associations SOS Médecins).

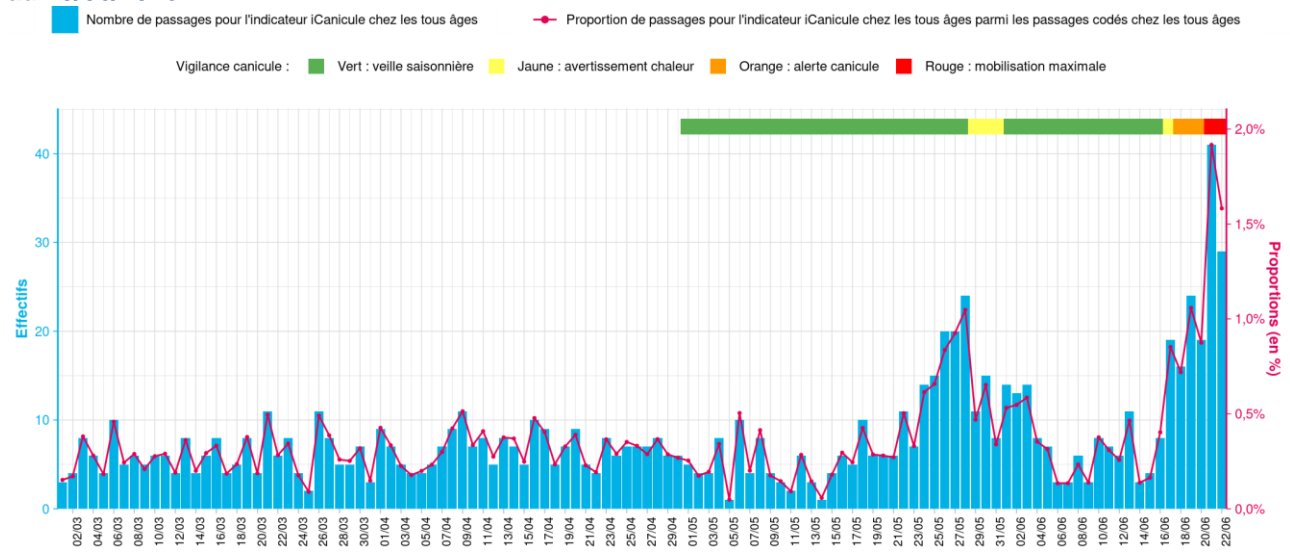
## Illustrations

**Tableau 2. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés**

	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	22/06
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	8 (0,4%)	19 (0,9%)	16 (0,7%)	24 (1,1%)	19 (0,9%)	41 (1,9%)	29 (1,6%)

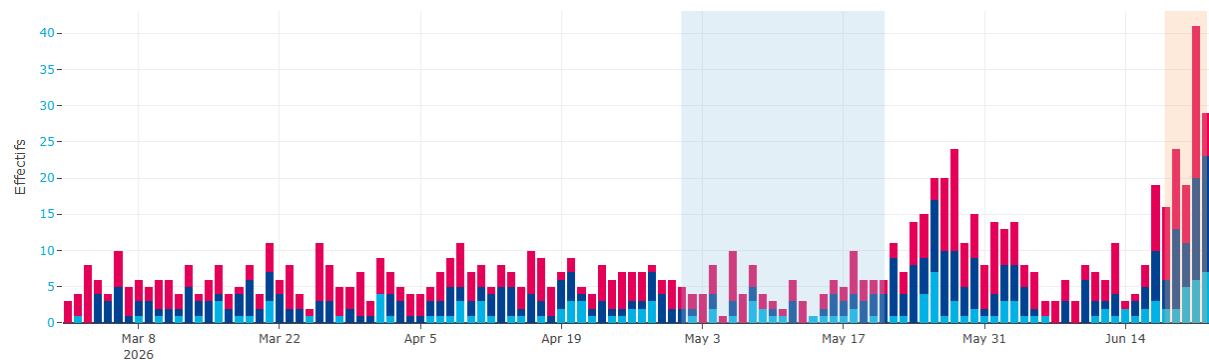
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

**Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Bourgogne-Franche-Comté, données au 23/06/2026**

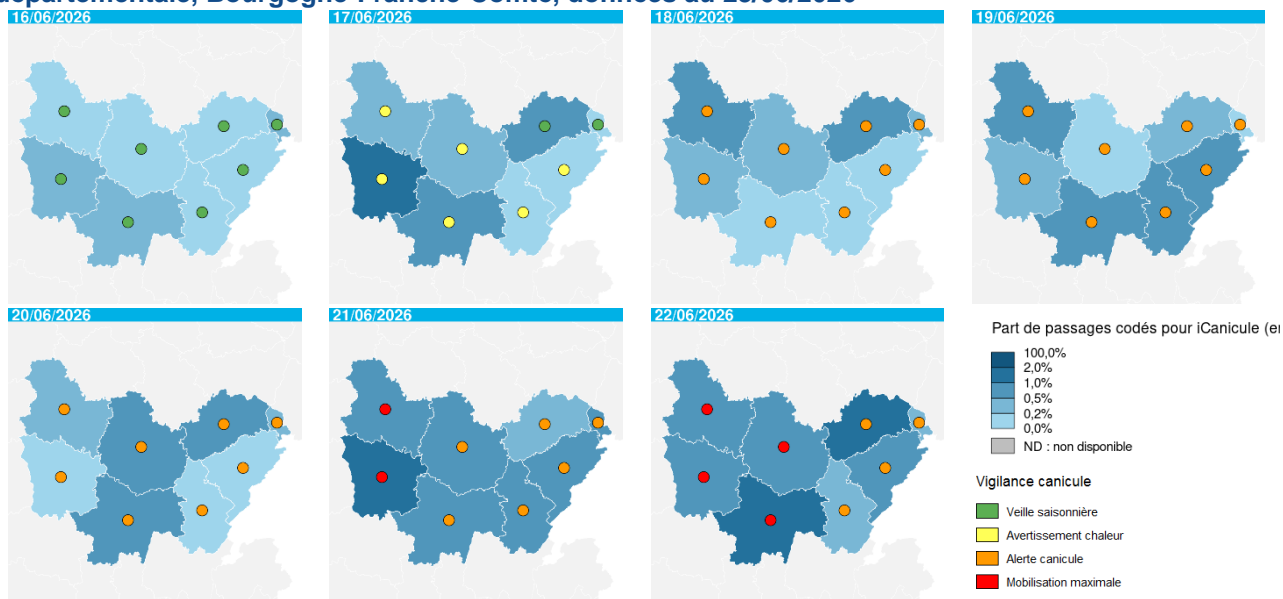


Source : ©Santé publique France, Sursaud®

**Figure 1b. Evolution par classe d'âge (0-14 ans en bleu clair, 15-74 ans en bleu foncé, 75 ans ou plus en rouge)**



**Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Bourgogne-Franche-Comté, données au 23/06/2026**



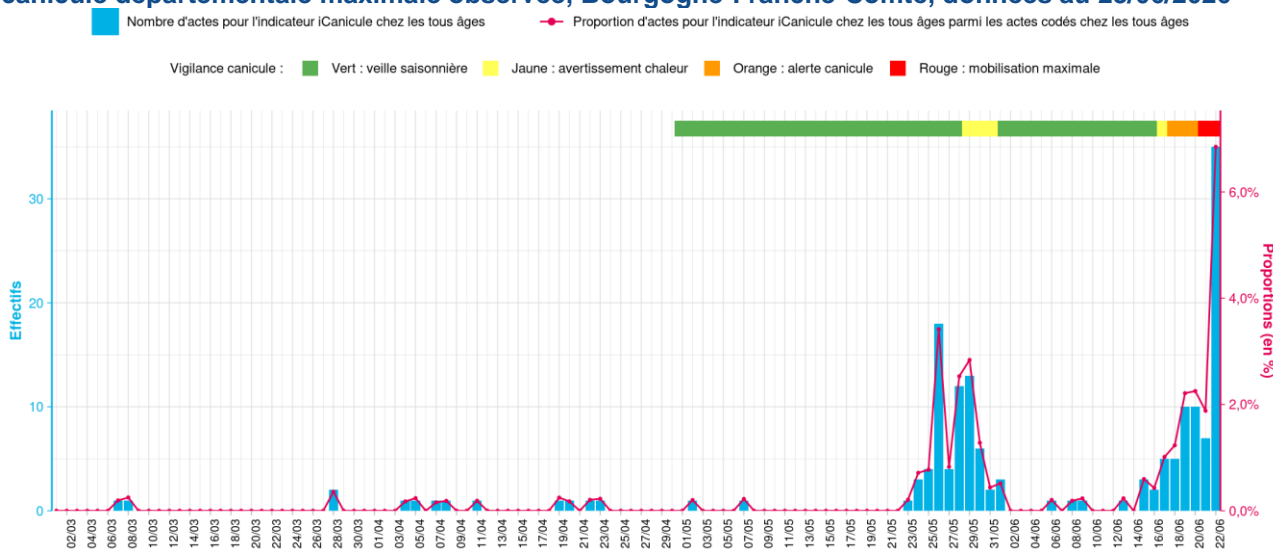
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

**Tableau 3. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés**

	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	22/06
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	2 (0,4%)	5 (1,0%)	5 (1,2%)	10 (2,2%)	10 (2,3%)	7 (1,9%)	35 (6,8%)

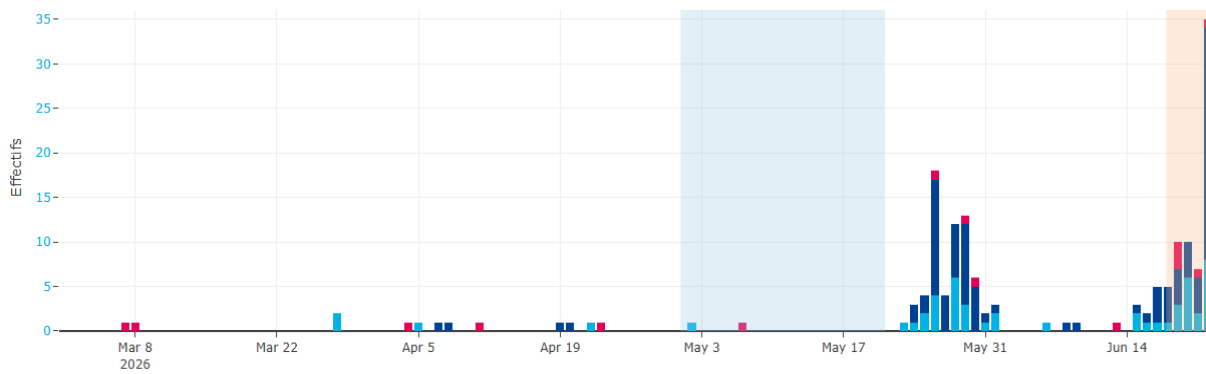
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

**Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Bourgogne-Franche-Comté, données au 23/06/2026**

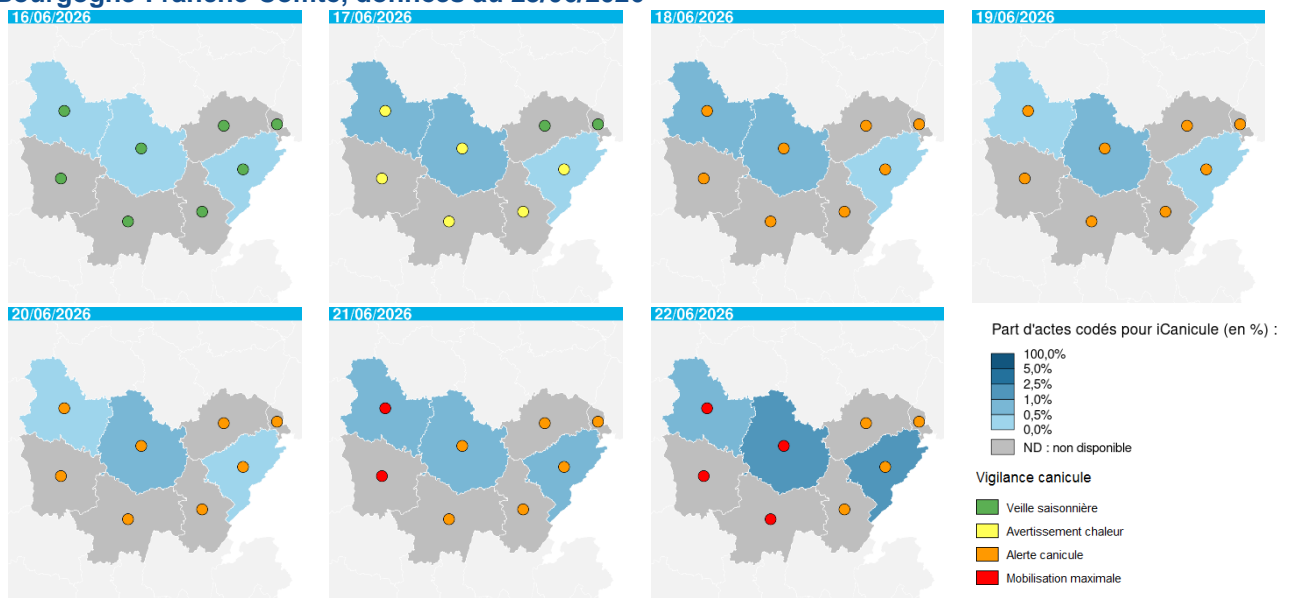


Source : ©Santé publique France, Sursaud®

**Figure 3b. Evolution par classe d'âge** (0-14 ans en bleu clair, 15-74 ans en bleu foncé, 75 ans ou plus en rouge)



**Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Bourgogne-Franche-Comté, données au 23/06/2026**



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

## Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Bourgogne-Franche-Comté qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

## En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

## Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

## Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

## Dossiers Météo France

- [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

**Equipe de rédaction** (par ordre alphabétique) : Elodie Terrien, Mariline Ciccardini, Olivier Retel

**Pour nous citer** : Bulletin. Canicule et santé. Point au 23/06/2026. Édition régionale Bourgogne-Franche-Comté. Saint-Maurice : Santé publique France, 7 p., 2026.

**Dépôt légal** : Bourgogne-Franche-Comté

**Date de publication** : lundi 23 juin 2026

**Contact** : [presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)