



Date de publication : 03.07.2026

ÉDITION HAUTS-DE-FRANCE

## Canicule et santé

Point au 30/06/2026

### SOMMAIRE

Mesures de prévention	2
Situation météorologique	3
Synthèse sanitaire	3

### Points clés

- D'après Météo France<sup>1</sup>, l'épisode caniculaire survenu la semaine dernière a été d'ampleur exceptionnelle sur le plan météorologique à l'échelle de la France hexagonale. En Hauts-de-France, tous des départements de la région ont été placés en vigilance rouge canicule à partir du mercredi 24 juin pour 3 jours consécutifs. La période totale de canicule (à partir de la vigilance jaune) a duré du 18 au 28 juin et a été accompagnée d'épisodes de pollution à l'ozone et/ou de particules fines, ainsi que de plusieurs passages orageux qui ont fortement impacté certaines parties de la région. Une nouvelle augmentation des températures est attendue dans le courant de la semaine prochaine.
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences (passages aux urgences et actes SOS Médecins) indique une augmentation de l'indicateur sanitaire composite iCanicule<sup>2</sup> - comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies – dès le 18 juin (vigilance jaune) pour atteindre un pic de recours aux soins d'urgences les 25 et 26 juin, pendant la vigilance rouge canicule. Cette augmentation a été observée dans tous les départements de la région et pour toutes les classes d'âges.
- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention et d'adaptation pour diminuer l'impact de la chaleur.

---

<sup>1</sup> <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

<sup>2</sup> Indicateur composite iCanicule : hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins)

## Méthodologie

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

## Mesures de prévention

L'ensemble de la population est particulièrement exposé à cette vague de chaleur et doit adopter les mesures de prévention, notamment :

- S'hydrater (eau, légumes et fruits gorgés d'eau, yaourt...) régulièrement avant d'avoir soif ;
- Se mouiller régulièrement le corps (douche, linge mouillé, brumisateur rechargeable) ;
- Si le logement ne le permet pas, passer plusieurs heures dans un endroit rafraîchi.
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes ;
- Éviter la pratique d'une activité physique intense ;
- Éviter la consommation d'alcool qui favorise la déshydratation ;
- Adapter, si possible les déplacements en transports (horaires, gourde d'eau, brumisateur rechargeable, éventail...) ;
- Être attentif aux premiers signes d'une déshydratation ou d'un coup de chaleur (fatigue inhabituelle, mal de tête, urine foncée...).

## Situation météorologique

D'après Météo France, l'épisode caniculaire survenu la semaine dernière a été d'ampleur exceptionnelle sur le plan météorologique à l'échelle de la France hexagonale. En Hauts-de-France, dès le jeudi 18 juin 2026, plusieurs départements de la région ont été placés en vigilance jaune canicule, puis l'ensemble de la région est passée en orange le lundi 22 juin, avant d'atteindre la vigilance rouge le mercredi 24 juin pour 3 jours consécutifs. A partir du 25 juin, avec la baisse des températures, certains départements sont redescendus en vigilance orange, puis l'ensemble de la région est repassé en vert (absence de vigilance canicule) le lundi 29 juin.

Par ailleurs, tous les départements de la région, à l'exception de l'Aisne, ont connu des épisodes de pollution à l'ozone (dépassement persistant du seuil d'information et de recommandation) concomitants aux épisodes de chaleur. Le Nord et le Pas-de-Calais ont également été touchés par un épisode de pollution aux particules. De plus, plusieurs épisodes orageux ont traversé la région sur cette période, notamment les 19 et 28 juin, et ont fortement impacté certaines parties de la région.

Une nouvelle augmentation des températures est attendue dans le courant de la semaine prochaine.

## Synthèse sanitaire

### Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

L'ensemble des départements de la région Hauts-de-France a été concerné par cette vague de chaleur. Les parts d'activités départementales des passages aux urgences en lien avec la chaleur entre le 22/06 (passage en niveau de vigilance orange de l'ensemble de la région) et le 28/06 ont montré une activité plus soutenue pour les départements de la Somme, de l'Oise et de l'Aisne. La suite de cette synthèse concerne la région Hauts-de-France dans sa globalité.

#### Indicateurs syndromiques

**Dans les structures d'urgence du réseau Oscour®**, une forte augmentation des passages aux urgences pour l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) tous âges a été observée entre le 21/06/2026 et le 28/06/2026. Un pic de 209 passages a été enregistré le vendredi 26/06, au troisième jour en vigilance rouge, représentant 4 % de l'ensemble des passages aux urgences (tableau 1, figures 1 et 3). A titre de comparaison, la moyenne quotidienne de passages pour iCanicule était de 13 passages sur les 10 jours précédant cette vague, avec une part d'activité de moins de 0,5 %. Ces passages ont concerné toutes les classes d'âges : 40 % pour les 75 ans et plus, 51 % pour les 15-74 ans et 9 % pour les moins de 15 ans.

Une forte hausse des hospitalisations pour iCanicule, après passage aux urgences, a également été observée entre le 21 et 28/06. On dénombrait en effet 340 hospitalisations pour iCanicule sur cette période, soit une moyenne de 42 par jour (vs 10 par jour en moyenne sur les 10 jours précédents en dehors de vigilance canicule). Les patients les plus âgés étaient les plus touchés puisque les 75 ans et plus contribuaient à 61 % des hospitalisations pendant l'épisode de vague de chaleur, 35 % pour les 15-74 ans et 4 % pour les moins de 15 ans.

Les parts d'activités départementales des passages pour iCanicule, durant la vague de chaleur montraient, un taux de recours plus important pour les départements de la Somme (4,0 %), l'Oise (2,9 %) et l'Aisne (2,6 %), suivis du Pas-de-Calais (1,9 %) et du Nord (1,8 %).

**Dans les associations SOS Médecins de la région**, on observait une tendance des recours aux soins pour iCanicule (figures 2 et 4) semblable à celle des urgences avec une forte augmentation des actes pour iCanicule dès le 22/06 et un pic de 148 actes tous âges atteint le jeudi 25/06 (tableau 1). Lors de ce pic, la part d'activité pour iCanicule a atteint 8,6 %, alors qu'elle était pratiquement nulle les jours précédents le placement de la région en vigilance canicule.

Les 15-74 ans étaient majoritaires, puisqu'ils comptabilisaient 68 % des recours en lien avec la chaleur durant l'épisode, suivi des moins de 15 ans avec 27 %, et enfin 5 % pour les 75 ans ou plus, cette dernière population ayant habituellement moins recours aux réseaux SOS Médecins.

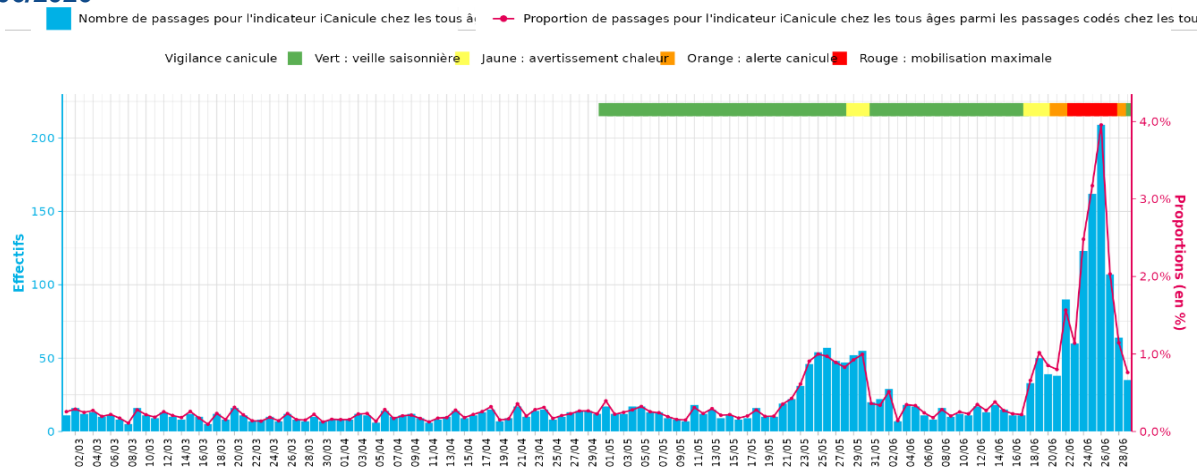
## Illustrations

**Tableau 1. Nombres et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® et du réseau SOS Médecins pour iCanicule tous âges, du 22/06 au 28/06, Hauts-de-France, données au 30/06/2026**

	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	90 (1,6 %)	60 (1,1 %)	123 (2,5 %)	162 (3,2 %)	209 (4,0 %)	107 (2,0 %)	64 (1,1 %)
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	62 (3,5%)	62 (3,6%)	148 (8,6%)	116 (6,7%)	56 (2,9%)	18 (1,2%)	52 (2,1%)

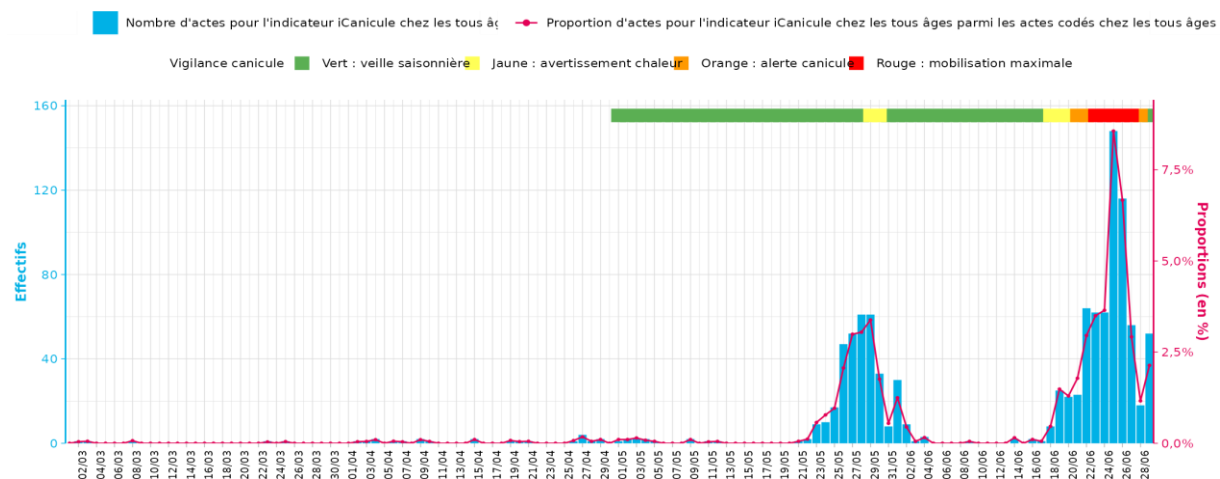
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

**Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Hauts-de-France, données au 30/06/2026**



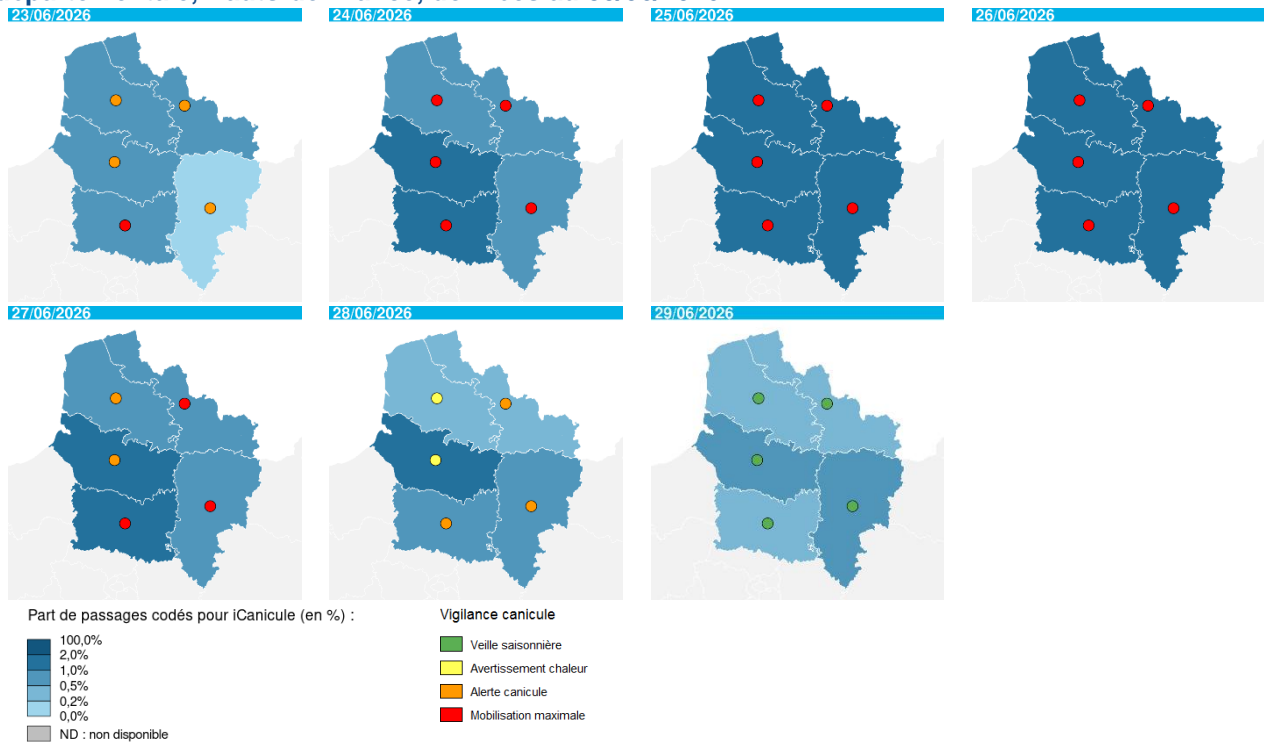
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

**Figure 2. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Hauts-de-France, données au 30/06/2026**



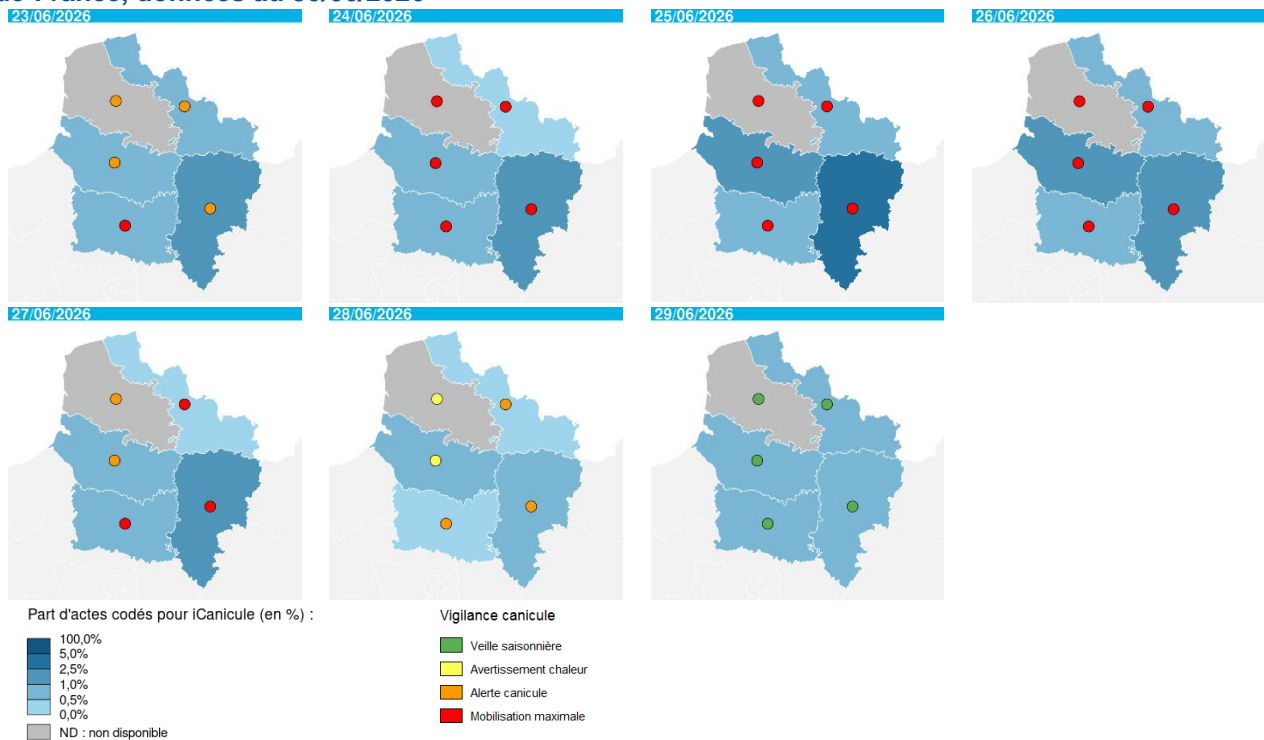
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

**Figure 3. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Hauts-de-France, données au 30/06/2026**



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

**Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Hauts-de-France, données au 30/06/2026**



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

## Méthodologie



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

### Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Hauts-de-France, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 89 %\* des passages réellement enregistrés pour Hauts-de-France (Aisne : 96 % - Nord : 92 % - Oise : 77 % - Pas-de-Calais : 90 % - Somme : 84%).

Concernant les données des associations SOS Médecins, le département du Pas-de-Calais ne dispose pas d'antenne SOS Médecins et n'est donc pas représenté pour cette source de données.

### Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Hauts-de-France qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

### En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

### Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

### Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

### Dossiers Météo France

- [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

## Santé publique France Hauts-de-France

**Equipe de rédaction** (par ordre alphabétique) : PONTIÈS Valérie, PROUVOST Héléne

**Pour nous citer** : Bulletin. Canicule et santé. Point au 30/06/2026. Édition régionale Hauts-de-France. Saint-Maurice : Santé publique France, 6 p., 2026.

**Dépôt légal** : Hauts-de-France, **Date de publication** : 1<sup>er</sup> juillet 2023,

**Contact** : [presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)