

Date de publication : 22.07.2026

ÉDITION NORMANDIE

Canicule et santé

Point au 21/07/2026

Points clés

- Météo-France a placé les départements de l'Eure et l'Orne en vigilance orange canicule du 8 au 16 juillet avec un passage de l'Orne en vigilance rouge du 11 au 13 juillet. Les 3 autres départements ont été placés en vigilance orange du 10 au 13 juillet. La vigilance canicule a pris fin en Normandie le 17 juillet, date à laquelle tous les départements normands sont revenus à une vigilance verte.
- Entre le 14 et le 16 juillet, derniers jours de l'épisode caniculaire, une augmentation modérée des recours aux urgences pour iCanicule (hyperthermie/coup de chaleur, hyponatrémie et déshydratation) a été observée, atteignant des niveaux proches de ceux de la semaine précédente et comparable à ceux observés durant l'épisode caniculaire de fin mai 2026. Cette hausse est plus marquée dans l'Eure et la Seine-Maritime. Le recours aux urgences pour iCanicule est revenu à un niveau de base à partir du 19 juillet.
- Un pic d'hospitalisations après passage aux urgences pour iCanicule est observé le 16 juillet, suivi d'un retour au niveau de base.
- Entre le 14 et le 16 juillet, l'activité de SOS Médecins est restée modérée, inférieure au niveau observé la semaine précédente.
- Tous les indicateurs de recours aux soins sont restés à des niveaux nettement plus faibles que ceux observés lors de la canicule de fin juin 2026.
- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur (Vivre avec la chaleur)



Facteurs aggravants de la chaleur et mesures de prévention individuelles

Dans le contexte de l'épisode caniculaire actuel, il existe un risque de surexposition à la chaleur des populations compte tenu de :

- La temporalité de l'épisode : vague successive d'épisode caniculaire ;
- Des caractéristiques de l'épisode : des nuits courtes altérant la baisse des températures nocturnes ;
- Des rassemblements de population à l'occasion d'événements sportifs (coupe du monde de football) et culturels ;
- Du risque accru de noyades (zones interdites à proximité du lieu de résidence).

Ces éléments contextuels conduisent à insister sur le fait que tout le monde est concerné par les messages de prévention canicule et que des actions de santé publique sont nécessaires pour faciliter la mise en œuvre de ces gestes.

Mesures de prévention individuelles préconisées par Santé publique France :

L'ensemble de la population est particulièrement exposé à cette vague de chaleur et doit adopter les mesures de prévention, notamment :

- S'hydrater (eau, légumes et fruits gorgés d'eau, yaourt...) régulièrement avant d'avoir soif ;
- Se mouiller régulièrement le corps (douche, linge mouillé, brumisateur rechargeable) ;
- Si le logement ne le permet pas, passer plusieurs heures dans un endroit rafraîchi.

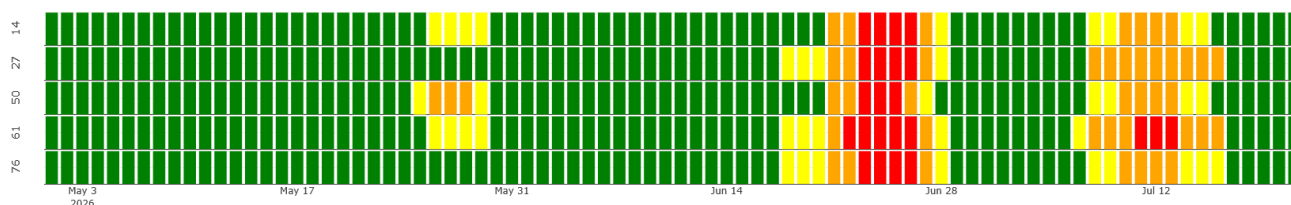
Dans le contexte de cet épisode caniculaire, des messages de prévention spécifiques sont également à adresser :

- Eviter de sortir aux heures les plus chaudes ;
- Eviter la pratique d'une activité physique intense ;
- Eviter la consommation d'alcool qui favorise la déshydratation ;
- Adapter, si possible les déplacements en transports (horaires, gourde d'eau, brumisateur rechargeable, éventail...) ;
- Être attentif aux premiers signes d'une déshydratation ou d'un coup de chaleur (fatigue inhabituelle, mal de tête, urine foncée...).

Situation météorologique

Météo-France a placé les départements de l'Eure et de l'Orne en vigilance orange canicule du 8 au 16 juillet, avec une vigilance rouge dans l'Orne du 11 au 13 juillet. Les trois autres départements normands ont également été placés en vigilance orange du 10 au 13 juillet. Les départements de l'Eure et de l'Orne sont passés en vigilance vert le 17 juillet.

Evolution des vigilances canicules départementales, Normandie, données au 21/07/2026



Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Cette synthèse concerne la Normandie dans sa globalité, cependant, les départements ne sont pas impactés de manière homogène par la vague de chaleur tant en termes de durée que d'étendue et d'intensité.

Activité toutes causes

Les effectifs de passages aux urgences et d'actes SOS Médecins toutes causes étaient du même ordre de grandeur sur les 3 derniers jours de canicule par rapport aux valeurs habituellement observées.

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, coups de chaleur, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Dans les structures d'urgence du réseau Oscour®, augmentation entre le 14/07/2026 et le 16/07/2026 :
 - de la part des passages aux urgences pour iCanicule parmi les passages aux urgences codés tous âges et notamment les 75 ans ou plus, atteignant des niveaux proches de ceux de la semaine précédente et comparable à ceux observés durant l'épisode caniculaire de fin mai 2026.
 - de la part des hospitalisations après passages aux urgences pour iCanicule parmi les hospitalisations codées tous âges et notamment les 75 ans ou plus sur cette période. Le nombre d'hospitalisations est similaire à celui observé lors de la canicule de fin mai.
 - La répartition des diagnostics au sein de l'indicateur iCanicule est similaire pour les déshydratations et les hyponatrémies (38 % chacun) et dans une moindre mesure pour coup de chaleur (24 %).
- Pour les associations SOS Médecins de la région, stabilisation entre le 14/07/2026 et le 16/07/2026 de la part des actes SOS Médecins tous âges après l'augmentation observée sur la période de canicule.
 - Les recours aux associations SOS Médecins pour iCanicule étaient les 18 et 19 juillet encore supérieurs au niveau de base observé début juin.
 - Les recours pour coup de chaleur représentent 85 % des actes pour iCanicule.



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la Normandie, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 76%* des passages réellement enregistrés pour Normandie [73%-78%].

Pour la journée du 20/07/2026, 80,6% des passages aux urgences et 99,8% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 47/48 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 3/3 associations SOS Médecins).

* Médiane [25ème percentile - 75ème percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2026 au 31/05/2026

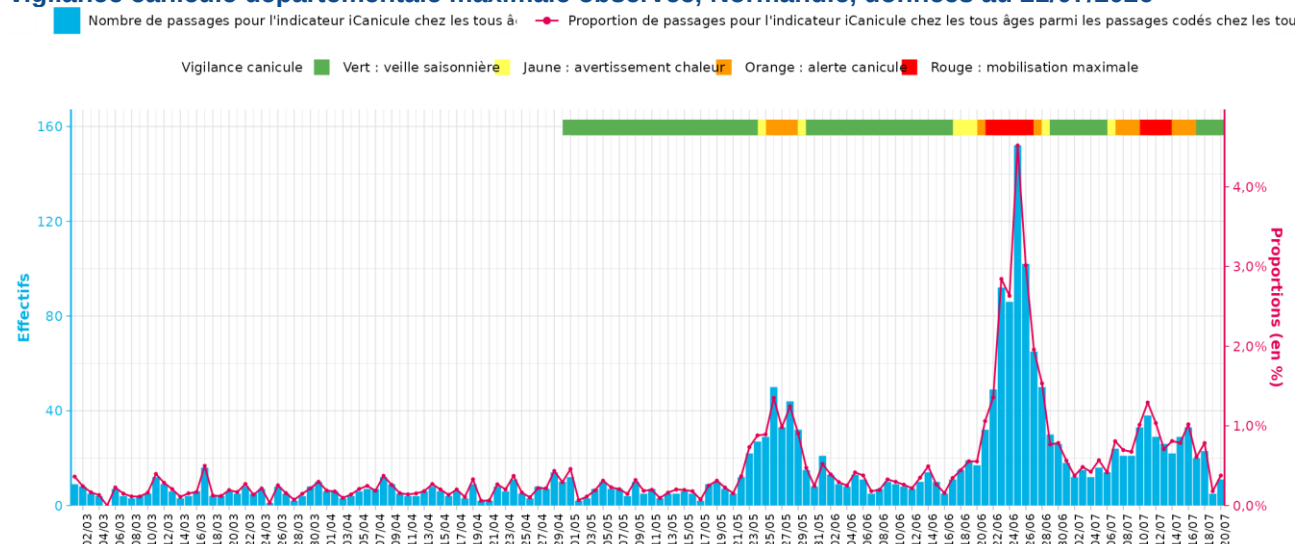
Illustrations concernant les passages aux urgences

Nombres et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, du 14/07 au 20/07, Normandie, données au 21/07/2026

	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	22 (0,8%)	29 (0,8%)	33 (1,0%)	20 (0,6%)	23 (0,8%)	5 (0,2%)	11 (0,4%)

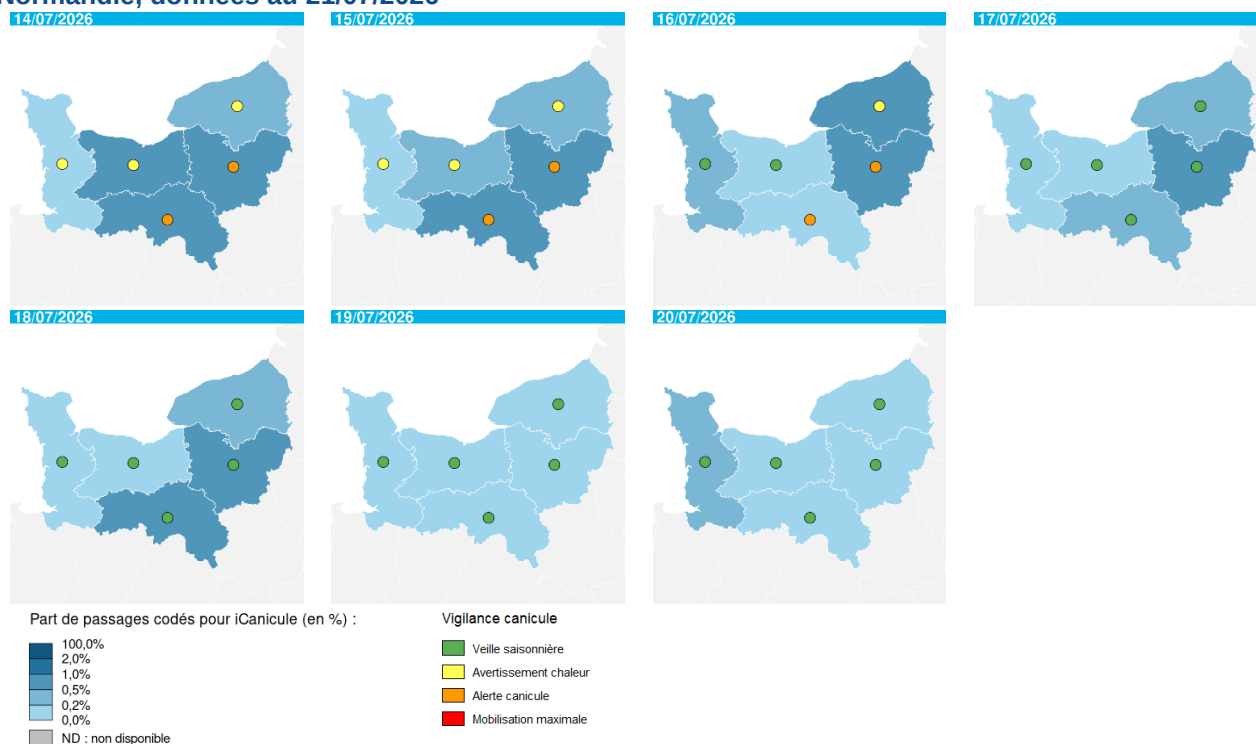
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Normandie, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale, Normandie, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

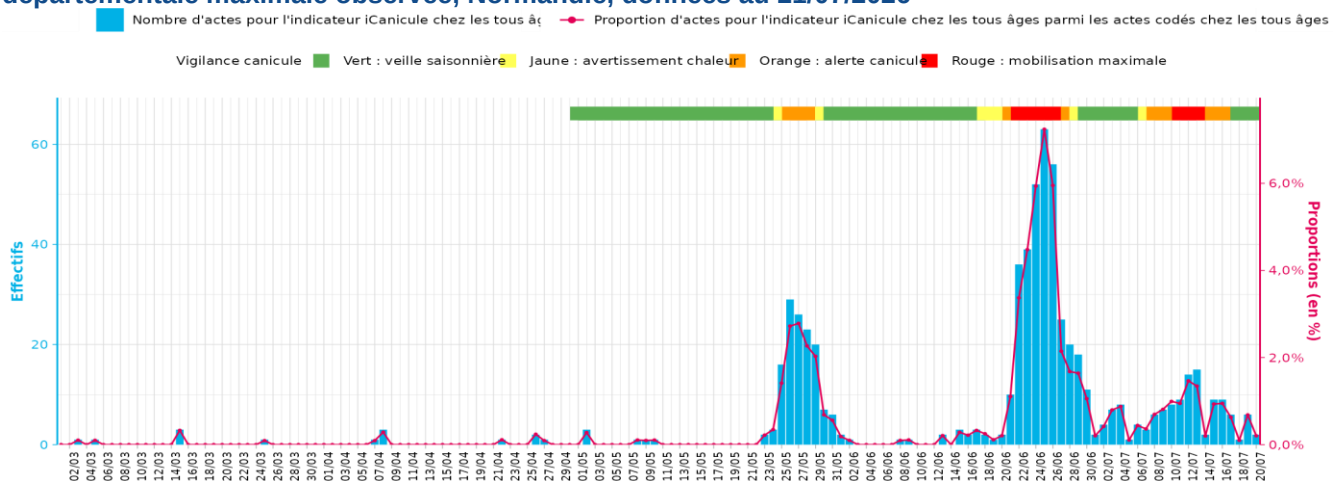
Illustrations concernant les associations SOS Médecins

Nombres et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges, du 14/07 au 20/07, Normandie, données au 21/07/2026

	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	2 (0,2%)	9 (0,9%)	9 (0,9%)	6 (0,6%)	1 (0,1%)	6 (0,7%)	2 (0,2%)

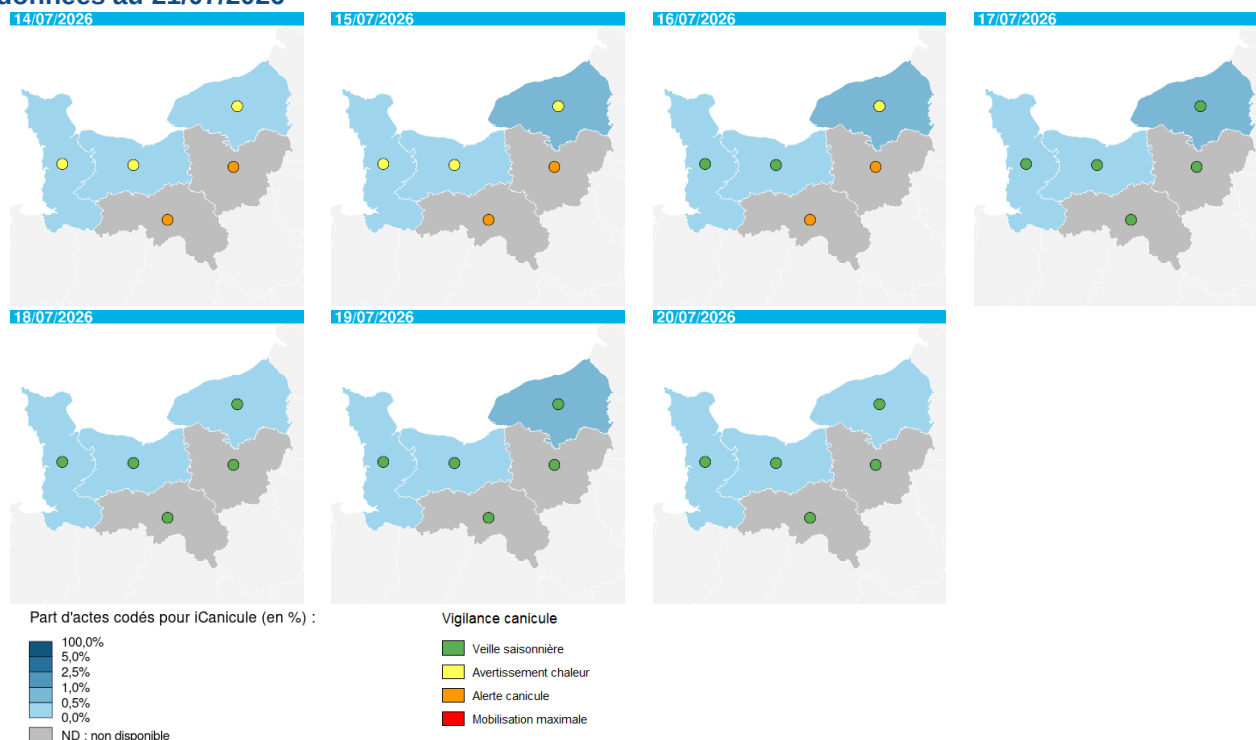
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Normandie, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Normandie, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Méthodologie

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange pour le paramètre canicule. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en Normandie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Canicules : le dispositif d'alerte et de surveillance et le dispositif de prévention de Santé publique France](#)
- [Connaissances et comportements des Français face à la canicule](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Site institutionnel de Météo-France](#)

Equipe de rédaction (par ordre alphabétique) : Valentin Courtillet, Myriam Blanchard

Directrice de publication : Aude de Viviès, directrice générale par intérim

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 21/07/2026. Édition régionale Normandie. Saint-Maurice : Santé publique France, 7 p., 2026.

Dépôt légal : Normandie

Date de publication : 22 juillet 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr