RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Communiqué de presse

Santé publique France

Communiqué de presse
Saint-Maurice, le 26 novembre 2026

Conduites suicidaires et gestes auto-infligés : une situation toujours préoccupante chez les jeunes

Santé publique France publie son bilan annuel des conduites suicidaires avec une stabilité en population générale et une tendance à la hausse chez les plus jeunes. Dans le même temps, le recours aux dispositifs de prévention, comme le 3114 et VigilanS, progresse fortement. Par ailleurs, en 2025, les hospitalisations pour geste auto-infligé continuent d'augmenter, en particulier chez les jeunes filles de 11 à 24 ans, sans que l'on puisse distinguer les manifestations de souffrance des comportements suicidaires.

Les données de mortalité 2024, dernières disponibles, montrent **un nombre de décès par suicide stable en population générale (8 722 décès)**, mais une augmentation du nombre de décès par suicide chez les jeunes filles et les jeunes femmes de 11 à 24 ans par rapport à 2023 (180 décès par suicides).

L'évolution préoccupante de la santé mentale chez les jeunes est **retrouvée dans d'autres publications françaises et internationales.**

En 2025, des hospitalisations pour geste auto-infligé toujours en hausse, surtout chez les jeunes filles

Les hospitalisations pour geste auto-infligé continuent d'augmenter en France (+3 % par rapport à 2024), dans toutes les régions hexagonales. **La hausse concerne surtout les 11-24 ans, en particulier les jeunes filles de 11-17 ans (+3 %) et de 18-24 ans (+9 %).**
Ces tendances préoccupantes étaient déjà observées en 2024 chez les adolescents (Enquête EnCLASS) et les jeunes adultes (Baromètre de Santé publique France).

Différentes hypothèses pourraient expliquer ces évolutions

Certains facteurs de risque sont connus et peuvent expliquer la dégradation de la santé mentale des jeunes comme les réseaux sociaux[1], le cyberharcèlement[1], la pression scolaire[2],[3], les violences sexistes et sexuelles, la conjoncture économique, environnementale ou géopolitique.

Mais **cette hausse peut aussi traduire des évolutions importantes** : déstigmatisation des troubles psychiques et libération de la parole, amélioration du recours aux soins, meilleure sensibilisation des professionnels de santé, notoriété croissante des dispositifs de prévention. Les situations de détresse sont ainsi davantage repérées et orientées vers une prise en charge adaptée.

---

[1] *Anses. Usages des réseaux sociaux numériques et santé des adolescents. Anses; déc 2025. p. 562. (Avis de l'Anses Rapport d'expertise collective)*
[2] *Mentalo. Communiqué de presse. 9 oct 2026 -*
[3] *Léon C, Mertens C, Gillaizeau I, Le Nezet O, Philippon A, Spilka S, et al. La santé mentale et le bien-être des collégiens et lycéens en France hexagonale. Résultats de l'Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances (EnCLASS) 2024. Saint-Maurice: Santé publique France; juin 2026. p. 23. (Le point sur).*

Ainsi, en 2025, le 3114, numéro national de prévention du suicide, a enregistré près de 550 000 appels, soit 62 % de plus qu'en 2024. Le dispositif VigilanS, qui propose un suivi aux personnes après une tentative de suicide, a enregistré plus de 45 000 entrées. A nouveau, plus de 30 % des nouvelles entrées concernaient des jeunes filles et des jeunes femmes de 11 à 25 ans.

Ces outils s'inscrivent dans une dynamique de sensibilisation, portée par des dispositifs comme *« Parlons santé mentale ! »*, Grande Cause Nationale 2025-2026 et le site Santé Mentale info service.

« Les jeunes filles sont aujourd'hui les plus exposées aux conduites suicidaires : c'est un signal d'alerte. Des solutions existent et fonctionnent, comme le 3114 et VigilanS. Notre priorité : que chaque jeune en détresse, et son entourage, sache qu'il peut être aidé. »

Dr Etienne Pot, Directeur général de Santé publique France

Si vous êtes en détresse et/ou avez des pensées suicidaires, si vous voulez aider une personne en souffrance, vous pouvez contacter le numéro national de prévention du suicide, le 3114 (ouvert 24h/24h et 7j/7j, gratuit, confidentiel et professionnel)

3114
NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le Fil Santé Jeunes, soutenu par Santé publique France et destiné aux jeunes de 12 à 25 ans propose une ligne d'écoute (0 800 235 236) accessible 7 jours sur 7 de 9h à 23h (service et appel anonyme et gratuit). Les jeunes peuvent également consulter le site internet mettant à disposition de l'information, un forum, un tchat, des orientations vers des structures d'aide (lieux d'accueil et d'écoute, maisons des adolescents, structures associatives, professionnels et structures de soins). Ces services sont dispensés par des professionnels (psychologues, éducateurs, conseillers familiaux, médecins). www.filsantejeunes.com

CONTACT PRESSE
presse@santepubliquefrance.fr
Stéphanie CHAMPION : 01 41 79 67 48 - Camille LE HYARIC : 01 41 79 68 64 - Marie DELIBEROS : 01 41 79 69 61